

怖くて

ぶるぶる震えている子、イライラの子
ストレスがたまっている子に
元気の出るツボを押してくださいね！

※ワンちゃんも猫ちゃんもうさぎさんも同じツボです。
※力を入れ過ぎないで、優しくマッサージしてください。



えきもん
液門

えきもん
液門

イライラしている子に

前足の小指と薬指の間にある水かきの付け根部分にある【液門】というツボを、優しくもみもみします。(両側とも6~10回)



しんもん
神門

ぶるぶる震えている子に

前足の一番肘側にある肉球の下で、やや親指側にあるツボ【神門】を指圧します。(両側とも6~10回)



たんでん
丹田

ストレスがたまっている子に

みぞおちから、おへソの少し下辺りにある【丹田】という場所に向かって、クルクルと円マッサージをします。(6~10回)

※ワンちゃんや猫ちゃんのおへソは、お腹の真ん中辺りの毛がなくて白くなっている所です。つむじのような小さな渦が目印です。

優しく抱きしめるだけで、ペットオーナーの想いは伝わります。

ペットオーナーに背中を向けて寄り添ってくる、触れていなくても側に添っているだけでも落ち着きます。



(社) 日本ペットマッサージ協会 <http://www.j-pma.com>

※営利目的の使用は禁止致します。